

日	曜日	6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	幼稚園	
1	金								
2	土		TRM 荒井FC	TRM 荒井FC		TRM 荒井FC	TRM 荒井FC		
3	日	TRM エレメンツ	TR 8:00～	ヴァリッキニーニカップ	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	
4	月								
5	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～				
6	水					TR 16:00～	TR 16:00～		
7	木	TR 18:00～	TR 16:30～		TR 16:30～				
8	金								
9	土	全日県大会							
10	日	全日県大会	グラウンド使用できない為OFF						
11	月								
12	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～				
13	水								
14	木	TR 18:00～	TR 18:00～			TR 16:30～	TR 16:30～	TR 16:30～	
15	金								
16	土	TR 15:00～	TR 15:00～	TR 13:00～	TR 13:00～				
17	日	TR 8:00～	TR 8:00～	セリオカップ	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	
18	月								
19	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～				
20	水					TR 16:00～	TR 16:00～		
21	木	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:30～	TR 16:30～				
22	金								
23	土	TRM ルゼル	明石市招待						
24	日	TR 8:00～	明石市招待	TR 10:30～	TR 10:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	TR 9:30～	
25	月								
26	火	TR 18:00～	TR 18:00～	TR 16:00～	TR 16:00～				
27	水								
28	木	TR 16:30～	TR 16:30～						
29	金								
30	土	荒井FCカップ	TR 15:00～	TR 13:00～	TR 13:00～				

トレーニング終了時間は、天候や内容などを考慮して、延長・短縮する場合があります。

都合により退会される方は、下記にFAX、E-mailまたは郵送でお知らせ下さい。

郵送 〒651-2116 神戸市西区南別府4丁目37-1  
 FAX 078(976)2005  
 E-mail info@esperanza-fc.com  
 宛先 エスペランサフットボールクラブ事務局